

No. of Printed Pages : 8

3316 (NS)



பதிவு எண்
Register Number

--	--	--	--	--	--	--	--

PART - III
மனையியல் / HOME SCIENCE

(தமிழ் மற்றும் ஆங்கில வழி / Tamil & English Version)

கால அளவு : 3.00 மணி நேரம்]
Time Allowed : 3.00 Hours]

[மொத்த மதிப்பெண்கள் : 70
[Maximum Marks : 70

- அறிவுரைகள் :** (1) அனைத்து வினாக்களும் சரியாக பதிவாகி உள்ளதா என்பதனை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். அச்சப்பதிவில் குறையிருப்பின் அறைக் கண்காணிப்பாளரிடம் உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.
- (2) நீலம் அல்லது கருப்பு மையினை மட்டுமே எழுதுவதற்கும் அடக்கோடிடுவதற்கும் பயன்படுத்த வேண்டும். படங்கள் வரைவதற்கு பென்சில் பயன்படுத்தவும்.
- Instructions :** (1) Check the question paper for fairness of printing. If there is any lack of fairness, inform the Hall Supervisor immediately.
- (2) Use **Blue** or **Black** ink to write and underline and pencil to draw diagrams.

பகுதி - I/PART - I

- குறிப்பு :** (i) **அனைத்து** வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். 15x1=15
- (ii) கொடுக்கப்பட்டுள்ள மாற்று விடைகளில் மிகவும் ஏற்புடைய விடையைத் தேர்ந்தெடுத்துக் குறியீட்டுடன் விடையினையும் சேர்த்து எழுதவும்.

- Note :** (i) Answer **all** the questions.
- (ii) Choose the most appropriate answer from the given **four** alternatives and write the option code and the corresponding answer.

[திருப்புக / Turn over

1. அடர்நிற சாக்லேட்டை மிதமாக உட்கொள்ளும் போது _____ .

- (அ) HDL கொலஸ்டிரால் குறைகிறது
 (ஆ) LDL கொலஸ்டிரால் அதிகரிக்கிறது
 (இ) LDL கொலஸ்டிரால் குறைகிறது
 (ஈ) HDL கொலஸ்டிரால் அதிகரிக்கிறது

Moderate intake of dark chocolates _____.

- (a) Decreases HDL Cholesterol
 (b) Increases LDL Cholesterol
 (c) Decreases LDL Cholesterol
 (d) Increases HDL Cholesterol

2. சிறுநீரகத்தால் _____ வெளியேற்ற முடியாத போது இதயத் துடிப்பு ஒழுங்கற்றதாகி விடுகிறது.

- (அ) புரதம் (ஆ) சோடியம் (இ) கால்சியம் (ஈ) பொட்டாசியம்

Inability of kidneys to excrete _____ leads to irregular heart beats.

- (a) Protein (b) Sodium (c) Calcium (d) Potassium

3. பாதிக்கப்பட்ட நுகர்வோர் தங்கள் குறைதீர்க்கும் வழக்கை பொருட்கள் வாங்கிய _____ வருடத்திற்குள் பதிவு செய்ய வேண்டும்.

- (அ) 2 (ஆ) 8 (இ) 6 (ஈ) 4

Aggrieved consumers have to register their redressal complaint within _____ years from the date of purchase of the products.

- (a) 2 (b) 8 (c) 6 (d) 4

4. பன்னாட்டு வாணிபத்தில் தரக் குறியீடு அல்லது நடைமுறை சார்ந்த கோட்பாடுகளை உள்ளடக்கியது _____ .

- (அ) மத்திய உணவு ஆய்வகம்
 (ஆ) ISO - பன்னாட்டு தர நிறுவனம்
 (இ) கோடெக்ஸ் அலிமென்டாரியஸ்
 (ஈ) உணவுத் தரத்திற்கான மையக் குழு

_____ is a set of standards or codes applied in international trade.

- (a) Central food laboratory
 (b) ISO - International Organisation for Standardisation
 (c) Codex Alimentarius
 (d) Central Committee for food standards

5. உலக நுகர்வோர் தினம் :
 (அ) மார்ச் 15 (ஆ) செப்டம்பர் 15 (இ) ஏப்ரல் 15 (ஈ) ஜூன் 15
 World Consumer Day :
 (a) March 15 (b) September 15 (c) April 15 (d) June 15
6. அக்ரிலிக் இழைகளுக்கு நிறம் கொடுப்பதற்கு _____ உகந்தது.
 (அ) அமில சாயங்கள் (ஆ) நேரடி சாயங்கள்
 (இ) வாட் சாயங்கள் (ஈ) அடிப்படை சாயங்கள்
 _____ are excellent for colouring acrylic fibres.
 (a) Acid dyes (b) Direct dyes
 (c) Vat dyes (d) Basic dyes
7. _____ அதிசய இழை என்று அழைக்கப்படுகிறது.
 (அ) பாலியெஸ்டர் (ஆ) பருத்தி
 (இ) பட்டு (ஈ) நைலான்
 _____ is called as Miracle Fibre.
 (a) Polyester (b) Cotton
 (c) Silk (d) Nylon
8. _____ என்பது வெளியிலிருந்து ஒரு நபர் வீட்டை பார்க்கும் போது ஏற்படும் உணர்வு ஆகும்.
 (அ) அறைகளின் கூட்டமைப்பு
 (ஆ) வெளி அமைப்பு
 (இ) முகப்புத் தோற்றம்
 (ஈ) தேவைக்கேற்ப மாற்றிக் கொள்ளுதல்
 _____ is the impression that the house creates on a person who views it from outside.
 (a) Grouping
 (b) Aspect
 (c) Prospect
 (d) Flexibility
9. _____ நுட்பமாகவும் இயல்பாகவும் மாறும் தன்மையுடன் துறுதுறுப்பாகவும் மற்றும் நெகிழும் தன்மையுடன் காணப்படும்.
 (அ) ரேடியல் சமநிலை (ஆ) சீரற்ற சமநிலை
 (இ) சீரான சமநிலை (ஈ) இருபக்க சமச்சீர் சமநிலை
 _____ is more subtle, casual, dynamic, active and suggests flexibility.
 (a) Radial Balance (b) Informal Balance
 (c) Formal Balance (d) Bilateral Balance

10. கின்டர்கார்டன் பள்ளியை தோற்றுவித்தவர் _____ ஆவார்.
 (அ) ரோஸ்மேரி கார்டன் (ஆ) மரியா மாண்டிஸோரி
 (இ) பிரிடெரிக் ஃப்ரோபெல் (ஈ) மாக்மிலன் சகோதரிகள்
 _____ was the originator of kindergarten.
 (a) Rosemary Gordon (b) Maria Montessori
 (c) Freidrick Froebel (d) Macmilan Sisters
11. முன் பள்ளி கட்டிடம் _____ நோக்கி இருப்பது சிறப்பாக கருதப்படுகிறது.
 (அ) வடக்கு (ஆ) மேற்கு (இ) தெற்கு (ஈ) கிழக்கு
 _____ facing is considered ideal for Preschool building.
 (a) North (b) West (c) South (d) East
12. _____ என்பது தொழில் முனைவோரினால் நடத்தப்படும் கடைசி மேலாண்மை செயல்பாடு ஆகும்.
 (அ) ஏற்பாடு செய்தல் (ஆ) இயக்குதல்
 (இ) கட்டுப்படுத்துதல் (ஈ) திட்டமிடுதல்
 _____ is the last management function performed by the entrepreneurs.
 (a) Organising (b) Directing
 (c) Controlling (d) Planning
13. பெண் தொழில் முனைவோர் தினம் :
 (அ) ஜனவரி 21 (ஆ) ஜூன் 19 (இ) ஆகஸ்ட் 12 (ஈ) நவம்பர் 19
 Women Entrepreneurship Day :
 (a) January 21 (b) June 19 (c) August 12 (d) November 19
14. _____ இரத்த அழுத்தம் மற்றும் கொழுப்பை குறைத்து இருதய நோய் வராமல் பாதுகாக்கிறது.
 (அ) நிலவேம்பு (ஆ) இஞ்சி
 (இ) பூண்டு (ஈ) பெருங்காயம்
 _____ reduces blood pressure and cholesterol thereby reducing risk of heart diseases.
 (a) Nila Vembu (b) Ginger
 (c) Garlic (d) Asafoetida

15. கரிம உணவுகளுக்கு _____ தேவைப்படுகிறது.
 (அ) பூச்சிக்கொல்லி பயன்படுத்தி விவசாயம்
 (ஆ) இரசாயன பொருட்களை பயன்படுத்தி விவசாயம்
 (இ) இரசாயன பொருட்களை பயன்படுத்தாமல் விவசாயம்
 (ஈ) செயற்கை உரங்களை பயன்படுத்தி விவசாயம்
 Organic food needs _____.
 (a) Farming using pesticides
 (b) Farming with chemicals
 (c) Farming without chemicals
 (d) Farming using artificial fertilizers

பகுதி - II/PART - II

குறிப்பு : ஏதேனும் ஆறு வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். வினா எண் 24 -க்கு கட்டாயம் விடையளிக்கவும். 24 -க்கு 6x2=12

Note : Answer any six questions. Question No. 24 is compulsory.

16. கிளைசீமிக் குறியீடு என்றால் என்ன ?
 What is meant by Glycemic Index ?
17. “நல்ல கொழுப்பு”, “கெட்ட கொழுப்பு” - வேறுபடுத்துக.
 Differentiate “Good Cholesterol”, “Bad Cholesterol”.
18. நுகர்வோருக்கு தேவைப்படும் விவரங்களை அளிக்கும் சாதனங்களை பட்டியலிடுக.
 List out the tools that provide information necessary to the consumers.
19. காப்பித் தூளில் கலப்படம் செய்யப்படும் பொருளை குறிப்பிட்டு, அது அதிகம் இருப்பதனால் ஏற்படும் விளைவுகளைக் கூறுக.
 State the adulterant present in coffee powder and mention its harmful effect when found in excess.
20. எடைமானம் பெருக்கப்பட வேண்டிய இழையின் பெயர் யாது ? ஏன் அவ்வாறு கொடுக்கப்படுகிறது ?
 Name the fibre that is given weighting. Why is it given to the fabric ?
21. கட்டிட வடிவம் என்றால் என்ன ?
 What is meant by structural design ?

22. தொழில் முனைவோரின் செயல்பாடுகளை குறிப்பிடுக.
Mention the functions of entrepreneurs.
23. குழந்தைகளின் ஆரோக்கியமான வளர்ச்சியில் இயற்கை உணவின் பங்கு என்ன ?
What is the role of organic foods in the healthy growth of children ?
24. நெடுக்கு மற்றும் இடைமட்டக் கோடு எதை வெளிப்படுத்துகிறது ?
What do vertical and horizontal lines signify ?

பகுதி - III/PART - III

குறிப்பு : ஏதேனும் ஆறு வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். அவற்றில் வினா எண் 33 -க்கு கட்டாயம் விடையளிக்கவும். 6x3=18

Note : Answer any six questions. Question No. 33 is compulsory.

25. அனிதா, சிறுநீரக கற்கள் தனக்கு மீண்டும் மீண்டும் வருவதை நினைத்து மிகவும் வருத்தமுடன் இருக்கிறாள். அவளுக்கு சிறுநீரக கற்கள் வராமல் இருக்க மூன்று வழிகளை பரிந்துரை செய்க.
Anitha is worried about the recurrence of kidney stones. Suggest any three ways to prevent stone formation.
26. நுகர்வோரின் உரிமைகளை பட்டியலிடுக.
Enlist the consumer rights.
27. உணவு கையாளும் போது பின்பற்ற வேண்டிய பாதுகாப்பான வழிமுறைகள் யாவை ?
What are the steps to be followed to ensure food safety ?
28. கறைகளை அகற்றிட வீட்டில் பயன்படுத்தப்படும் எளிய முறைகளை எழுதுக.
Write the simple household stain removal methods.
29. உள் அலங்காரத்தில் எந்தெந்த வழிகளில் அழுத்திக் காட்டலை பயன்படுத்தலாம் ?
What are the ways of bringing emphasis in interior decorations ?
30. வேறுபடுத்துக - சிறு தொழில் நிறுவனம் மற்றும் சேவை நிறுவனங்கள்.
Differentiate - small enterprise and service enterprise.

31. தொழில் முனைவோர் யார் ? அவர்களை ஊக்குவிக்கும் மூன்று முக்கியமான காரணிகள் யாவை ?
Who is an entrepreneur ? What are the three reasons that encourage people to become entrepreneurs.
32. “நீரியல் சுழற்சி” - வரைந்து விளக்கவும்.
Draw and explain hydrologic cycle.
33. ராமனுக்கு HbA1C -யின் மதிப்பு 8.5% ஆக உள்ளது. அவனுக்கு நீரிழிவு நோய் பற்றி புரியவில்லை. நீ எவ்வாறு அவனுக்கு எடுத்துரைப்பாய் ?
Raman has an HbA1C value of 8.5%. He is not able to understand its significance in diabetes. How will you explain ?

பகுதி - IV/PART - IV

குறிப்பு : அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும்.

5x5=25

Note : Answer all the Questions.

34. (அ) நுகர்வோர் எதிர்கொள்ளும் பிரச்சனைகளை விவரிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) குளோமரூலோநெஃப்ரைட்டிஸ் பாதிப்பின் பொழுது ஏற்படும் உணவுத் திட்ட மாறுதல்களை எழுதுக.

- (a) Elaborate on the problems faced by consumers.

OR

- (b) Write the dietary modifications for glomerulonephritis.

35. (அ) குறிக்கோள்கள் நமது நோக்கங்களை அடைய உதவுகிறது. முன் பள்ளி கல்வியின் குறிக்கோள்கள், முன் பள்ளி பருவத்தின் வேறுபட்ட தேவைகளை எவ்வாறு அடைய உதவுகிறது என விவரிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) சொந்த வீட்டிற்கும் வாடகை வீட்டிற்கும் உள்ள நன்மைகளை பட்டியலிடுக.

- (a) Objectives help us to reach our aim. Explain how the objectives of preschool education help preschoolers to reach their different needs.

OR

- (b) List out the advantages of own house and rented house.

[திருப்புக / Turn over

36. (அ) ஒரு சிறு தொழில் தொடங்குவதில் தொடர்புடைய நடவடிக்கைகளை விவரிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) இயற்கை மற்றும் செயற்கை இழைகளில் எதனை முதன்மைப்படுத்தி தேர்ந்தெடுப்பாய்? தேர்ந்தெடுப்பதற்கான காரணங்களைக் கூறுக.

- (a) Enumerate the steps involved in starting a small industry.

OR

- (b) Do you prefer natural or synthetic fibres? Give reasons for your selection.

37. (அ) இல்லத்தரசியான ராணி, தன் வீட்டு மாடியில் தோட்டம் அமைக்க திட்டமிடுகிறாள். தோட்டம் அமைப்பதற்கு உதவும் கருத்துகளையும், தோட்டத்தின் நன்மைகளையும் கூறி ராணிக்கு எவ்வாறு உதவி செய்வாய்?

அல்லது

(ஆ) வறுமையை ஒழித்து வருவாயை அதிகப்படுத்தும் திட்டங்களை விளக்குக.

- (a) Rani, a homemaker plans to start a garden in her terrace. How can you help Rani by explaining the concepts involved in forming the terrace garden and its advantages.

OR

- (b) Explain the poverty alleviation schemes to generate income.

38. (அ) நீலாவிற்கு இரத்த குளுக்கோஸ் அளவு 220 mg/dl உள்ளது. இவர் எந்த நோயினால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார் என்பதை குறிப்பிட்டு அந்நோய்க்கான அறிகுறிகளையும், அதை ஏற்படுத்தும் காரணிகளையும் விவரிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) முன்பள்ளி குழந்தைகள் சரியாக கற்றுக் கொள்வதற்கு முன்பள்ளி தினசரி பாடத் திட்டம் முக்கிய பங்களிக்கிறது. ஒரு முன்பள்ளியின் தினசரி மாநிரி பாடத்திட்டத்தினை தயார் செய்யவும்.

- (a) Nila's blood glucose level is 220 mg/dl. Indicate the type of disease she is suffering and mention the causes and symptoms of the disease.

OR

- (b) Systematic program planning plays an important role in educating the preschoolers. Plan a model daily program for a preschool child.